



战疫情 稳生产

用忠诚担当构筑抗疫保产的“红色堡垒”

习近平总书记强调，关键时刻冲得上去、危难关头豁得出来，才是真正的共产党人。在这场疫情防控大战大考中，在集团公司党委统一安排部署下，各基层党组织按照“一三三”党建品牌和“三型六带头”党建要求，充分发挥基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，先后成立了83个党员先锋队、460个党员先锋岗，用忠诚担当执行成事的作风扛起防控重任，构筑起疫情防控的“红色堡垒”。

轨道：闻令而动 勇担重担

为抗疫保产这场硬仗构筑最强保障线

自4月3日小店区发现阳性病例后，轨道公司已封闭13天。这13天，轨道公司坚决按照集团公司党委书记、董事长韩珍堂的指示要求，抗疫生产两手抓，闭环管理不停产，日均车轮锻造量破千件，保持了高水平生产运行。

成绩的背后，是一支支冲锋队、一个个战斗堡垒，用坚守诠释最美逆行。封闭后的轨道公司立即启动疫情防控应急预案，通过视频连线方式，召开疫情防控领导小组全体会议，统筹部署抗疫保产工作。为保证生产任务及时完成，公司30名党员干部和职工迅速集结，组成疫情防控志愿小分队。他们带头请缨、逆行入厂，以责任和担当护航公司高效生产。

为第一时间领取到运送重点生产生活物资的

车辆通行证，这支党员小分队临危受命，毅然扛起公司人员不足的压力，白天工作结束后，夜晚又深入抗疫一线，与公安、交警同志一同值守在交通卡口。他们一天只能吃上一顿饭，晚上还要连夜值守，一天最多只能睡五个小时，但他们毫无怨言，默默奉献，为公司的高效生产奠定坚实基础。

因为疫情管控，在园每日用餐人数较之前增长1倍以上，食堂部分职工也因小区被封不能到岗。志愿小分队每日派出2-3人在食堂参加帮厨活动，搬米、搬菜、切菜……有了坚强有力的后勤保障，才能共克时艰，全面打赢疫情防控这场硬仗，为公司高效生产保驾护航。从封闭管控到目前车轮锻造量高达10000余件。公司已有11500余吨原材料正常进厂，7321件车轮、227根车轴顺利出厂。

油膜：党建引领 聚力攻坚

让党旗高高飘扬在抗疫保产的最前线

走进深夜的油膜分公司车间，党员先锋队的旗帜如同深夜里的火炬，照亮了疫情期间顺利保供的曙光。为提前赶制新园区搬迁期间的订单，油膜分公司生产任务繁重，按照集团疫情防控要求，分公



司党支部第一时间发起“我是党员我带头”倡议，当天晚上十点，以党员为主的38名各部门骨干人员组建成立的党员先锋队全部到位，24小时驻守车间。

疫情期间力保生产进度，难吗？难！但总要尽全力去做。铣钻床人员吃紧，各工位操作工就兼顾自己机床正常工作之余，轮流帮助该工位处理铁屑、调整卡爪，保证锥套铣钻工序正常运转；职能部门人员在协调好本职工作之余，积极投入到生产一线当中，根据生产需要，迅速组建成立生产支援小分队，传递工票、协调人员、

(下转第三版)

战疫情 稳生产

连夜奋战！你们就是最亮的“光”

“要在做好疫情防控的基础上，以战时状态扎实推进重点工作，坚决打赢抗疫保产这场硬仗，守住太重阵地，守护一方平安。”当前疫情形势严峻复杂，非常时期，公司上下坚定抗疫保产必胜的信心与决心，按照集团公司党委书记、董事长、公司疫情防控工作领导小组组长韩珍堂要求，把准把牢疫情防控正确方向，抓细抓实生产经营各项举措，勇于担当、善做善成，以最坚决的态度、最迅速的行动，将疫情防控和生产经营各项重点工作牢牢抓在手上。

广大干部职工纷纷挺身而出、冲锋一线，在疫情防控关键紧要时刻，全力以赴把各项措施落实落细落到位，发扬特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献的优良作风，齐心协力共克时艰，全力以赴确保公司安全生产高效稳定有序。

起重机分公司：从“暂停键”切换到“快进键”

疫情按下了暂停键，但项目的节点并未推迟。为确保某第三代环吊产品在试验场的安装进度，分公司应急先锋队人员、售

后服务工部主任柴海强带领不吊攻坚队26人第一时间申请驻厂工作，确保生产任务不停。如何在时间紧、任务重的情况下将起重机主梁、端梁精准对接，这是柴海强当下最棘手的问题。驻厂当晚，当大家都已进入梦乡为第二天工作积蓄力量时，柴海强与团队成员还在灯火通明的会议室里讨论着对接方案，采用半搭接连接技术确保连接的可靠性，降低连接位置的高度，计算对接螺栓位置的分配比重……一个个方案、一组组数据跃然纸上，再次抬头已是凌晨三点，长时间的思维高压，即便躺在床上也久久无法入睡，浅睡几个小时后他们又投身到第二天紧张的工作当中。

为了加快进度，柴海强将不吊攻坚队兵分两路，通宵赶工。一路白天按照方案在现场执行实践，一路晚上通过反馈的实际数据优化安装方案，两路队员相互配合补位，反复的勘察、测量，论证、计算，确保安装数据的科学性、合理性，就这样“白+黑”24小时坚守，为一次性完成整个安装任务提供了有力保障。

(下转第二版)

砥砺前行展本色，并肩抗疫显担当。4月16日，受集团公司党委书记、董事长韩珍堂委托，党委专职副书记、副董事长赵晨德一行看望慰问战斗在万柏林区西铭村抗疫一线的公司30名民兵，为他们带去集团公司党委的亲切关怀和公司广大干部职工的真诚问候。

慰问组代表集团公司党委衷心感谢他们为太原市疫情防控作出的重要贡献，对他们冲锋在前、敢打必胜的崇高精神给予充分肯定。公司永远是大家坚强的后盾，大家的辛勤付出和无私奉献，集团公司党委不会忘记！上万名太重职工不会忘记！

慰问组深入了解奋战在抗疫一线民兵们的工作服务情况和生活保障情况，为他们带去工作生活所需的慰问品，叮嘱大家注意劳逸结合。当前疫情形势复

杂严峻，抗疫一线的民兵同志在做好自身防护的同时，要严格履行疫情防控职责，积极主动协助当地政府开展好防控工作。要发扬艰苦奋斗的企业精神，展现出太重民兵的担当和作为。

疫情防控哪里有需要，党的组织就建在哪里！为充分发挥党支部的战“疫”堡垒作用和党员先锋模范作用，经上级党组织同意，奋战在抗疫一线的民兵团火速成立临时党支部。艰苦的战斗需要信念的力量，激情的事业焕发崇高的信仰。在火红的党旗见证下，20名民兵递交了入党申请书，战疫当前，用实际行动表达了向党靠拢、听党指挥的坚定决心。

自4月12日以来，这30名民兵作为万柏林区人武部疫情防控作战值班分队，投身小西铭村疫情防控工作。

(下转第二版)

集团公司慰问奋战在抗疫一线的基干民兵

各单位负责人在忙啥?

编者按:惟其艰难,才更显勇毅,惟其笃行,才弥足珍贵。疫情当前,各单位负责人坚决贯彻公司关于疫情防控的指示要求,履职尽责,攻坚克难,用心用情用力保障职工身体健康和生命安全,全力以赴履行对用户的庄严承诺。

常小林:全面启动疫情防控应急办法

面对突如其来的疫情,太重向明把打赢疫情阻击战攻坚战作为当前的重大政治任务,以务实举措保障广大员工身体健康和生命安全,确保公司生产经营稳定运行。

太重向明总经理常小林闻令而动、沉着应对,第一时间成立防疫工作组,启动应急管理。快速阻断疫情传播链条,封闭唐槐、汾东两厂区,严禁一切车辆、人员出入,全面消杀,妥善安排留厂职工日常生活,安排补充采购生活及防疫物资。积极与集团、街道、社区取得联系,沟通集体防疫政策。按照“应检必检,不落一人”的要求,安排职工做好核酸检测工作,各单位安排专人及时跟进,统计掌握员工核酸检测覆盖率及检测结果,每日第一时间上报公司,引导全体员

工面对疫情“不恐慌、不信谣、不传谣”,稳定在岗员工情绪。

战斗仍在继续,大考仍在进行。常小林多次组织管理层召开疫情防控线上专题会,要杜绝一切麻痹大意、管理漏洞、衔接空白。他带头核查生产材料和备品备件,进一步增强人员配备,落实各项防控举措,加强现场管理和检查等工作,做好扎实可靠的基础防护,确保留厂职工安全有序生产,居家职工开展线上办公,全力以赴打赢抗疫保卫战。

任学艺:疫情防控与稳定供能两不误

近期,新冠肺炎疫情防控形势严峻复杂,能源中心党支部书记、主任任学艺迅速召开疫情防控视频会议,传达集团公司疫情防控专题会会议精神并对疫情防控工作进行了安排部署。

任学艺说,能源中心作为公司输送动力血液的心脏,是公司正常运行的最基本保障。特殊时期,干部职工必须要有环环相扣、锱铢必较的严谨态度;必须要有严之又严、细之又细的工作责任,坚持安全生产与

疫情防控紧密结合,确保安全稳定供能。

疫情期间,能源中心突出一个“快”字和一个“严”字,迅速安排专人,落实联防联控各项要求,积极联系上级供能公司,根据供需状况上报制造部提前做好生产计划组织,错峰生产,在保证生活用能的前提下,依次保证关键生产需求、一般生产需求。关于防范区内各园区的气源供应情况,参照各园区用能需求计划,超前分析研判能源供需形势,实时了解沟通各类气体的输送情况,目前正积极协商为能源供应商办理防范区通行证,以确保防范区内各园区的气源供应通道畅通。同时,着力抓好能源安全隐患大排查,加强能源安全监督管理,充分发挥能源安全巡查、“四不两直”督查作用,抽查重点用能单位7家,下发能源安全隐患整改及考核通知单2份,持续加大了反违章力度。

截止目前,能源中心已全面做好各类能源保供准备,落实各项预案,全力应对疫情防控和能源保供,确保职工健康和安全稳定供能两不误。

(杜澎 武晔雨)

(上接第一版)四天时间来,大家身着防护服,变身“大白”,在太原市疫情严重、实行网格化管理的小西铭村进行2000多户居民核损检测信息登记,从凌晨4点开始,平均每人每天采集人次80左右,采集管数20左右。由于分队负责任务区域范围广,人员较分散,队员需徒步到半山腰处为居民采集身份信息,并挨家挨户做好村民每天生活物资发放工作,真正用心用情为隔离人员提供暖心周到服务,成为了万柏林区疫情防控工作的得力助手,“忠诚、担当、执行、成事”的企业作风,受到万柏林区人武部的高度称赞。

慰问活动让全体民兵同志深受鼓舞,大家纷纷表示,集团公司的关心和支持给了大家强大的精神动力,一定不辜负集团公司党委的殷殷嘱托,不辱使命,严守阵地,继续发扬“忠诚、担当、执行、成事”的企业作风,坚决打赢疫情防控这场硬仗。

(刘丽娟)

(上接第一版)“左摆臂、前走小车、落钩、起钩……”随着一声声指令响彻试验场,40余米的环吊主梁、端梁在多台吊车的配合下逐一缓缓起升,精准对接,误差不得超过1毫米。星光不负赶路人,时光不负有心人,每一次努力的背后都充满艰辛与汗水,这一刻,欢喜洋溢在整个试验场里。“确实挺累的,但想到咱们制造的环吊将在各自的‘战场’上发挥重要作用,再苦再累也是值得的。下一步,环吊将进入终极调试阶段,对关键技术参数进行优化,对风险进行评估……我们必须全力以赴!”简单的话语,将柴海强对工作的赤诚之心表现得淋漓尽致。

从“暂停键”到“快进键”,分公司300余人的日夜坚守,有力地保障了公司承制的首台该类型机组环吊顺利进行,实现了环吊整体安装与调试“零的突破”,标志着公司生产工艺再次迈上新的台阶,实现新的突破。湛蓝的天空映衬着宽厚的主梁,那是“大国重器”展现的壮美,也是起重机分公司保障重点产品按节点稳定生产的最美写照。

齿传分公司:一小时零五分!点赞

用时一小时零五分钟,从大连运来的用于10MW样机生产的关键大型超宽超重件就完成了进厂、卸车、出厂。在疫情严峻各环节阻力重重的情况下,这次安全高效的收货卸车见证了大家提前策划、有序组织、严谨规范、确保重要原材料到位背后所作的努力。

提前办理进厂手续,细致做好途中引导,起重、行车人员车间待命,党员干部现场协调突发问题……疫情当下,每项任务的完成都了不起,都更加充满意义。

4月3日,小店区发现阳性病例后,新能源产业园区实施封闭,而园区内的齿传分公司增速器加工工部却一直保证着5MW、8MW、10MW几台样机的正常生产。“这几台样机面临着最后的收尾工作,突发的疫情打乱了4月底完成装配的计划,给生产任务的正常

推进带来不小的难度。”增速器加工党支部书记乔凯看着生产计划开始“排兵布阵”。封闭后在岗职工32人,只有正常情况下人数的1/3,车床、铣床、磨床操作工严重不足,为保证生产线正常运转,工部迅速将原先的“三班倒”切换为“单班连二班”的应急工作机制,将现有班组人员打乱拆分,结合岗位实际填充到人员不足的生产班组,全力以赴确保生产稳定。

迎难而上冲在前,关键时刻显担当。齿轴线的党员苏振华、盘齿线的职工胡啸龙在得知人员不足后,连夜坐上了紧急支援生产的运输车。因为沿路设卡管控,这条入厂的路走得异常坎坷,经过重重关卡和手续,次日凌晨才赶到园区,还没来得及休息,一大早就直接投入到紧张的生产工作中。为配合连班职工进行核酸检测,生产线组长马宏日、孙茂荣、廉傅辉等人带领班组职工一直坚守到深夜凌晨,等所有职工做完核酸回到岗位后才离开,有效保证了生产线的连续作业。“连班职工已全部到岗,多谢顶班的师傅们!”这是机床管理人员胡啸龙在增速器加工微信群里发出的一条消息,“咱们都是一家人,都是为了保生产”,群里大家简单的回复展现的是公司强有力的组织能力和党员干部职工无私奉献的担当精神。

生产一线是公司的“生命线”,封闭工作的十几天里,大家没有被枯燥击退、没有被疲倦吓倒,党员干部率先垂范、冲锋在前,一线职工相互支持、相互协作,将样机生产中出现的工艺调整、工具不足等问题一一有效化解,技术人员加班加点研究液压装卡工装的改造,共同为样机的准时出产全力以赴。

携手并肩,没有翻不过的山;心心相连,没有跨不过的坎!抗疫全力以赴、生产高效运行,一间间临时“宿舍”,一个个简易行军床,一盏盏通宵不灭的灯火,构筑起了这个春天厂区里一道独特的风景线。

(孟祥宇 吴跃 王培培)

学习榜样精神 汲取奋进力量

理化中心无损检测室主任 许常青

坚持开拓 执着前行



齿的探伤工作，这可给他出了不小的难题。时间紧、任务重，每个凸齿间距近、深度浅，紧密的排布使得常规的焊缝检测工艺几乎失效。针对此情况他迅速行动，根据人员各自的技术强项划分小组、制定工作方案，将优化探伤方法、编制探伤工艺、设计模拟试块等工作同步开展。最终仅用10天时间就完成了检测，顺利通过评估验收，为产品质量提供了坚实的保障。

许常青在做好本职工作的同时，还主动承担起对年轻人“传帮带”的重任。从标准讲解、制备试样到试验操作都耐心教授；从讨论试验方案，到具体数据的核对落实都悉心讲解……在他的指导下，一个个年轻人很快从新手变成了无损检测的专业人才，务实的态度和严谨的作风也得到了传承。

时光荏苒，光阴似箭。许常青坚持开拓、执着前行，至今已在无损检测领域奋斗了20个年头。他从一名无损检测员做起，兢兢业业、尽职尽责完成各项任务，取得了特种设备、ISO9712等领域的多项无损检测高级资格证书，交出了一份份高质量的成绩单，成长为公司无损检测专业的技术骨干。

许常青不仅严格要求自己，积极钻研业务，更注重带领全室人员努力工作、共同进步。在三峡升船机性能试验工作中，用户要求在20天内完成200余件凸

电气分公司装配工部调试工 郭斌

调试无小事，我们要时刻保持清醒



“调试无小事，在工作中我们要时刻保持清醒。”这是电气分公司装配工部调试工郭斌经常挂在嘴边的一句话。作为设备产品投产运行前关键环节的掌舵者、护航者，他严谨细致，高度负责，入职至今，他先后调试风电机组、起重设备、焦化

设备等各类产品，每次都出色地完成工作，工作至今累计调试设备达600余台，每年出差时间都在9个月以上，背着沉甸甸的工具箱穿梭于施工现场，以丰富的实战经验和优质的调试水平保障设备高效率交付用户，赢得了用户和分公司的一致好评。

刻苦钻研技术业务是他不断进步的源泉，他说：“对于电气调试来说，机、电以及液压是不分家的”。在设备调试工作方面，他不断地学习相关知识，积累经验，主动解决问题，缩短调试计划周期，有力保障了设备投产运行；在技

术调试层面，他逐步向行业智能化、多元化方向靠拢，以“技多不压身”的观念不断提升技术能力。在技能拓展方面，他利用业余时间坚持学习，时刻紧跟电气行业发展的脚步，积极参加国家、省、市技能竞赛，获得诸多荣誉，涵盖了工业控制、数控装调、工业机器人、模具智能制造、人工智能、机电一体化等多个领域。在深化改革的攻坚时期，他不负使命、勇挑重担，争当电气调试排头兵，以复合型技术力量为公司产品安全可靠运行保驾护航。

“思想大解放、寻求新突破”大讨论进行时

自集团公司开展“思想大解放、寻求新突破”大讨论活动以来，矿山分公司始终坚持问题导向，纵深推进思想“破冰”，创新思路，在“矛盾点”上下功夫，立足当前矿山设备主导产品和新产品开发试制任务艰巨而繁重的实际情况，下功夫、谋路径、出实招，以扎实成效彰显大讨论活动激发的实践力量。

新产品开发试制过程中，会遇到很多新的问题，有技术层面的，有零部件方面的，往往覆盖到所有生产班组，经常耗费大量时间研究协调，各工部负责人疲于应对。为解决这一问题，分公司开始实施项目经理负责制，这是一种有利于优化资源配置、有利于调动员工积极性、有利于提高生产力的先进管理模式。分公司首先明确了责任主体，减少项目管理指挥层次；其次对项目的进度、质量、安全等关键要素控制更为具体，确保了项目组织协调

高效，有效强化职工项目意识，树立项目的权威性，提高效率，保证了项目目标高效达成。

考虑到新产品开发涉及技术层面问题较多，分公司决定由具备技术经验的人员担任项目经理，对某一种新产品进行全权负责和管理。这样既有利于技术沟通的及时性，也缓解了各部门负责人的管理压力，形成了“问题共商、信息共享、专人汇报”的良好局面。项目经理每日一总结，每日一汇报，问题堵点、项目进度明确清晰，有效加快了车间生产进度，提高了问题处理效率。

随着“思想大解放、寻求新突破”大讨论活动的纵深推进，矿山分公司不断激发思想破冰的正能量、营造干事创业的新氛围，“人盯事，干成事”，上下一心解难题、同向发力谋发展，齐心协力向着高质量高速发展的目标阔步前行！

(段贵岗)



近期，焦化分公司给山东用户提供的两套6.25m捣固焦炉项目顺利投产。在工期紧、任务重的情况下，项目部顶住压力艰苦奋战6个月，为保障进度扫除障碍，为用户生产按下“快进键”，赢得用户的好评。 赵文凯/图 王培培/文

(上接第一版)领取工具……党员先锋队用最少的人员朝着“保生产”这个目标共同努力着。目前分公司各部门均能保证正常运转，加工工部科学组织，设备工部紧盯运行，质检工部保证巡检，技术工艺室协助解决加工难题，在近一周的共同努力下，焊接组完成4月计划完工项目的全部衬套焊接，立车组完成了某项目的全部大衬套加工任务，磨床组为消除新园区搬迁影响按计划赶制产品，大家有一个共同的目标，那就是做好疫情防控的同时践行“用户至上”，如期将产品交到用户手中。

一个支部就是一座堡垒，疫情大战大考，在生产、营销、技术各条战线，处处发挥着党组织的政治核心作用，坚持把企业发展置于党和国家事业大局之中，全力以赴确保订单任务和重点产品交货，为抗疫一线提供“硬核”支撑，以实际行动诠释“强国重企”的责任担当。

(张耀天 王培培)

新华社评论员： 坚持“动态清零”不动摇不松劲

当前,全球新冠肺炎疫情仍然十分严重,国内规模性疫情与散发疫情交织,部分地区疫情仍在高位运行,疫情防控形势依然严峻复杂。坚持“动态清零”总方针不动摇不松劲,进一步统一思想、凝聚力量,以坚决有力行动把党中央各项决策部署落到实处,是打赢疫情防控硬仗的关键所在。

疫情防控越是吃劲,就越要尊重科学、把握规律,以有效举措筑牢抗疫防线。从病毒特点来看,奥密克戎不是“大号流感”,具有传播速度快、隐性感染和轻症病例比例高等特点,更容易造成大范围传播。以我国14亿多的总人口基数、庞大老年群体的现实国情,如不及时从严防控,势必形成规模性反弹,我国医疗体系将面临被击穿危险,将对人民生命健康安全和经济社会发展带来巨大冲击。“动态清零”着眼于快速和精准,“动态”就是不追求绝对零感染,“清零”就是发现一起、扑灭一起,守住不出现疫情规模性反弹的底线。这是我国以“人民至上、生命至上”为根本出发点和落脚点,与传播力强的新冠病毒多次殊死

较量后得出的有效应对策略。

从实践来看,从取得武汉保卫战、湖北保卫战的决定性成果,到成功控制住由德尔塔变异株引发的疫情,再到各地从严防控迎战奥密克戎……在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,我们快速有效处置局部地区聚集性疫情,最大限度保护了人民生命安全和身体健康,我国经济发展和疫情防控保持全球领先地位。实践充分证明,“动态清零”总方针符合国情、尊重科学、体现规律,完全必要、务实可行,而且效益明显,是我国抗疫斗争的宝贵经验,是现阶段疫情防控的最佳选择,必须牢牢坚持、毫不动摇。我们要充分认识“动态清零”的科学性、正确性,克服麻痹思想、厌战情绪、侥幸心理、松劲心态,进一步增强思想和行动自觉。

坚持“动态清零”总方针,要增强大局意识、运用辩证思维,更好地算大账、算长远账。为了尽快实现“动态清零”,一些地方不得不暂时摁下“慢行键”,人民群众生产生活面临一些困难。坚持就是胜利,防控不能松懈。只有疫情被有效控

制住,才能为人民生命健康安全提供坚实保障,才能为正常生产生活创造有利条件。一时不方便,是为了长久好;一地坚守住,是为了更多地方的平安。疫情面前,我们是一个命运共同体。只有守土有责、尽锐出战,坚决遏制疫情扩散蔓延势头,以最快速度实现社会面“动态清零”,才能用最小的代价实现最大的防控效果,最大限度减少疫情对经济社会发展的影响。

坚持“动态清零”,对做好群众工作和民生保障提出了更高要求。各级党组织和广大党员、干部要冲锋在前、敢于担当,深入防控一线,深入群众,舍得下绣花功夫,积极帮助群众排忧解难,啃最硬的骨头、理难解的线头,在攻坚克难中不断提升治理水平和能力。要倾听群众呼声,关心群众冷暖,全力保障货运物流畅通,做好“米袋子”“菜篮子”等生活必需品生产供应,保障好群众就医需求,解决好群众的“急难愁盼”问题,让广大群众吃下“定心丸”,凝聚起抗击疫情的强大合力。

防疫知识及预防措施

★防疫知识牢记预防措施

1. 防控六坚持:坚持科学戴口罩,保持社交距离,保持手卫生,做好健康监测,做好饮食卫生,做好日常清洁消毒。
2. 坚持做好个人防护,出门随身携带口罩。人员密集、空气不流通、需要与他人近距离接触等情形下应及时戴口罩。
3. 预防病毒传播保持手卫生,清洁双手前尽量不要触碰口、眼、鼻;咳嗽、打喷嚏时要用纸巾或肘部衣物遮掩。
4. 有症状速就医,拖延只会误时机。如有发热、咳嗽、咽痛等症状,应就近前往医院发热门诊就诊。
5. 牢记食品安全五原则:食物处理前后洗手,选择新鲜干净的食物,加工器具保持清洁,生熟分开,食物彻底煮熟。
6. 疫情防控不能放松警惕,进出农贸市场、商场等公共场所应坚持佩戴口罩、配合体温测量,与他人保持一定距离。
7. 公众应坚持做好防护,尽量减少人员聚集,保持社交距离,按要求佩戴口罩,保护自己是对防疫的贡献。
8. 保持警惕不等于恐慌紧张,新冠肺炎可防可治,无需过分恐惧。科学防疫,不抢购、不囤积,不信谣、不传谣。
9. 公众有义务配合防疫工作,严格遵守防疫有关规定,如遇检查,请给予理解与配

合,对自己负责,也对他人负责。

10. 做好疫情常态化防控需坚持做到科学佩戴口罩、减少人员聚集、加强通风消毒、提高健康素养和做好社区防控。
11. 共同战疫,需要您的一份力,如遇测温、查证、验码、登记,请主动配合,给予一份理解。
12. 抗击疫情,你我有责,不随意散播他人隐私,我们共同的敌人是病毒;只送祝福,不传谣言,别让错误信息帮倒忙。
13. 随着新冠疫苗附条件获批上市或疫苗产量逐步提高,将会有更多的疫苗投入使用。通过有序开展接种,符合条件的群众都能实现“应接尽接”。
14. 没有任何疫苗的保护率可以达到100%,接种新冠疫苗以后,应继续坚持做好戴口罩、勤洗手等个人防护措施,以更好地保障大家的安全。
15. 接种新冠疫苗一般不良反应主要表现为接种部位局部红肿疼痛,如出现高热(>38.5℃)或接种部位红肿(>2.5厘米)以及其他严重症状,应尽快就医处理。

★如何识别、判断及就医选择

- (1) 无发热、无流行病学史:注意个人防护,增强免疫力;
- (2) 无发热、有流行病学史:居家隔离,监测体温,必要时筛检病毒核酸,如有任何不

适及时到定点医院发热门诊就诊;

- (3) 发热、无流行病学史:居家隔离,社区医院就诊,监测体温,疾病如有进展及时到就近医院发热门诊就诊;
- (4) 发热、有流行病学史:立即到定点医院发热门诊就诊,减少人群接触,加强个人防护。

★在家中怎样预防新型冠状病毒感染

- (1) 增强卫生健康意识,适量运动、早睡早起、不熬夜可提高自身免疫力;
- (2) 保持良好的个人卫生习惯,咳嗽或打喷嚏时用纸巾掩住口鼻,经常彻底洗手,不用脏手触摸眼睛、鼻或口;
- (3) 居室多通风换气并保持整洁卫生;
- (4) 尽可能避免与有呼吸道疾病症状(如发热、咳嗽或打喷嚏等)的人密切接触;
- (5) 密切关注发热、咳嗽等症状,出现此类症状一定要及时就近就医;
- (6) 房间通风换气;如有疑似患者,居住过的环境一定要进行清洁、消毒,新型冠状病毒对热敏感,可用75%酒精、含氯消毒剂、过氧化氢消毒液等进行消毒。

